**„Ferie z MOSiR-em 2023” oferta zajęć sportowo - rekreacyjnych**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK  23.01.2023** | | **WTOREK 24.01.2023** | | **ŚRODA**  **25.01.2023** | | **CZWARTEK 26.01.2023** | | **PIĄTEK 27.01.2023** | |
| **MAZURSKIE CENTRUM SPORTÓW LODOWYCH** | **8.00 – 9.00**  „Kto rano wstaje”  PORANNA ŚLIZGAWKA  *Zdzisław Maliszewski, tel. 512 149 318* | | | | | | | | | |
| **9.15 – 10.15**  „Łyżwiarz doskonały”  Doskonalenie techniki jazdy na łyżwach  *Zdzisław Maliszewski, tel. 512 149 318* | | | | | | | | | |
| **HALA SPORTOWA  ul.3 Maja 21A** | **9.00-12.00** Piłka siatkowa  *Iwona Kochanowska*  *tel.*  *500 294 292* | **9.00-10.30**  Piłka siatkowa  *Krzysztof Maksimowski*  *tel.*  *500 837 800* | **9.00-12.00**  Piłka siatkowa  *Iwona Kochanowska*  *tel.*  *500 294 292* | **9.00-10.30**  Piłka siatkowa  *Krzysztof Maksimowski*  *tel.*  *500 837 800* | **9.00-12.00** Piłka siatkowa  *Iwona*  *Kochanowska*  *tel.*  *500 294 292* | **9.00-10.30**  Piłka siatkowa  *Krzysztof Maksimowski*  *tel.*  *500 837 800* | **9.00-12.20** Piłka siatkowa  *Iwona Kochanowska*  *tel. 500 294 292* | **9.00-10.30**  Piłka siatkowa  *Krzysztof Maksimowski*  *tel.*  *500 837 800* | **9.00-10.30** Piłka siatkowa  *Iwona Kochanowska*  *tel.  500 294 292* | **9.00-10.30**  Piłka siatkowa  *Krzysztof Maksimowski*  *tel.*  *500 837 800* |
| **12.00 – 14.00**  Piłka ręczna  Otwarty trening szczypiornistek  MTS Giżycko | | **12.00 – 14.00**  Piłka ręczna  Otwarty trening szczypiornistek  MTS Giżycko | | **12.00 – 14.00**  Piłka ręczna  Otwarty trening szczypiornistek  MTS Giżycko | | **12.30 – 14.30**  Piłka ręczna  Otwarty trening szczypiornistek  MTS Giżycko | |  | |
| **15.00-16.30**  Piłka siatkowa  *Krzysztof Maksimowski*  *tel. 500 837 800* | | **14.30-16.00** Piłka siatkowa  *Iwona Kochanowska*  *tel. 500 294 292* | | **15.00-16.30**  Piłka siatkowa  *Krzysztof Maksimowski*  *tel. 500 837 800* | | **14.40-16.00** Piłka siatkowa  *Iwona Kochanowska*  *tel. 500 294 292* | |  | |
| **SALA GIMNASTYCZNA PRZY SP1** |  | | **12.30 – 14.30**  Zajęcia lekkoatletyczne  ***Jo****lanta Świderska*  *tel.796 929 266* | |  | |  | | **12.30 – 14.30**  Zajęcia lekkoatletyczne  *Jolanta Świderska*  *tel.796 929 266* | |
| **SIŁOWNIA MIEJSKA BAZA SPORTÓW WODNYCH** | **12.30 – 14.30**  Zajęcia lekkoatletyczne  *Jolanta Świderska*  *tel.796 929 266* | |  | | **12.30 – 14.30**  Zajęcia lekkoatletyczne  *Jolanta Świderska*  *tel.796 929 266* | | **12.30 – 14.30**  Zajęcia lekkoatletyczne  *Jolanta Świderska*  *tel.796 929 266* | |  | |

**„Ferie z MOSiR-em 2023” oferta zajęć sportowo - rekreacyjnych**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK  30.01.2023** | **WTOREK 31.01.2023** | **ŚRODA**  **01.02.2023** | **CZWARTEK 02.02.2023** | **PIĄTEK 03.02.2023** |
| **MAZURSKIE CENTRUM SPORTÓW LODOWYCH** | **8.00 – 9.00**  „Kto rano wstaje”  PORANNA ŚLIZGAWKA  *Zdzisław Maliszewski, tel. 512 149 318* | | | | |
| **9.15 – 10.15**  „Łyżwiarz doskonały”  Doskonalenie techniki jazdy na łyżwach  *Zdzisław Maliszewski, tel. 512 149 318* | | | | |
| **HALA SPORTOWA  ul. 3 Maja 21 A** | **9.00-10.30**  Piłka siatkowa  *Krzysztof Maksimowski*  *tel. 500 837 800* | **9.00-10.30**  Piłka siatkowa  *Krzysztof Maksimowski*  *tel. 500 837 800* | **9.00-10.30**  Piłka siatkowa  *Krzysztof Maksimowski*  *tel. 500 837 800* | **9.00-10.30**  Piłka siatkowa  *Krzysztof Maksimowski*  *tel. 500 837 800* |  |
| **SALA GIMNASTYCZNA PRZY SP1** |  | **12.30 – 14.30**  Zajęcia lekkoatletyczne  *Jolanta Świderska*  *tel.796 929 266* |  |  | **12.30 – 14.30**  Zajęcia lekkoatletyczne  *Jolanta Świderska*  *tel.796 929 266* |
| **SIŁOWNIA MIEJSKA BAZA SPORTÓW WODNYCH** | **12.30 – 14.30**  Zajęcia lekkoatletyczne  *Jolanta Świderska*  *tel.796 929 266* |  | **12.30 – 14.30**  Zajęcia lekkoatletyczne  *Jolanta Świderska*  *tel.796 929 266* | **12.30 – 14.30**  Zajęcia lekkoatletyczne  *Jolanta Świderska*  *tel.796 929 266* |  |